



MAS DE CAPELOU

Le Mas de Capelou aime prendre soin de vous...

Le bonheur est ici et maintenant !

MASSAGE – BIEN-ETRE

Un moment de détente, un temps de pause ... Différents massages bien être, tonifiants et relaxants :

Parce que vous êtes la personne la plus importante de votre vie

Parce que votre corps est votre allié le plus précieux, prenez-en soin :

- Massages californiens,
- Massage suédois,
- Massage aux huiles essentielles,
- Massage pieds et mains

Édith NELAUPÉ

Agrée de FFMBE (fédération française de massage bien-être)

Votre rendez-vous : (+33) 625 407 663

80 euros la séance d'une heure au Mas dans votre chambre ou dans le jardin, sous la marquise étoilée.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Naturelle et manuelle, la réflexologie plantaire libère les facultés d'autorégulation du corps, basée sur le principe suivant :

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles.

Ses bienfaits :

- Relaxer, le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- Activer la circulation sanguine et lymphatique, mobiliser les déchets, stimuler les émonctoires et réguler le système nerveux
- Prévenir, soulager, voire éliminer un grand nombre de troubles (sommeil, mal de dos, troubles digestifs, maux récurrents ...) et favoriser l'autorégulation.

Caroline GALAND

Réflexologue, Spécialiste en énergie chinoise

Diplômée de l'École de Podologie réflexologie de Paris

Votre rendez-vous : (+33) 679 848 830

80 euros la séance d'une heure au Mas dans votre chambre ou dans le jardin, sous la marquise étoilée



MAS DE CAPELOU

The Mas de Capelou likes to take care of you...
Happiness is here and now!

MASSAGE - WELL-BEING

A moment of relaxation, a time out ... Different well-being massages, toning and relaxing:

Because you are the most important person in your life
Because your body is your most precious ally, take care of it:

- Californian massages,
- Swedish massage,
- Massage with essential oils,
- Hand and foot massage

Édith NELAUPÉ

Approved by FFMBE (French federation of wellness massage)

Your appointment: (+33) 625 407 663

80 euros for a one-hour session in the Mas in your room or in the garden, under the starry canopy.

FOOT REFLEXOLOGY

Natural and manual, foot reflexology frees the body's self-regulating faculties, based on the following principle:

The foot is the miniature representation of the human body, each reflex zone corresponds to an organ, a gland or a specific part of the body. Rhythmic pressure applied to these reflex zones helps to localize tension and restore balance in the corresponding parts of the body. It is an ancestral manual practice that is part of natural medicine.

Its benefits:

- Relaxation, as stress is the cause of many physical and psychological dysfunctions
- Activate blood and lymphatic circulation, mobilize waste, stimulate the emunctories and regulate the nervous system
- Prevent, relieve or even eliminate a large number of disorders (sleep, backache, digestive problems, recurring ailments, etc.) and encourage self-regulation.

Caroline GALAND

Reflexologist, Specialist in Chinese energy

Graduate of the Paris School of Reflexology

Your appointment: (+33) 679 848 830

80 euros for a one-hour session in the Mas in your room or in the garden, under the starry canopy